

## Corso a catalogo

### SS10 – Aggiornamento RLS (8h)

## Sommario

Descrizione/finalità.....	3
Obiettivi didattici.....	4
Destinatari .....	5
Contenuti .....	6
Struttura .....	7

## Descrizione/finalità

Il corso fornisce al discente le conoscenze per ricoprire il ruolo di Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza, secondo le disposizioni del D.Lgs. 81/2008. Chi ricopre il ruolo di RLS deve svolgere un aggiornamento annuale della durata minima di 4 ore per le imprese che occupano dai 15 ai 50 lavoratori e di 8 ore annue per le imprese che occupano più di 50 lavoratori.

Il corso è realizzato in collaborazione con gli esperti di IRSA Servizi e Formazione, società al 100% di ANIA l'Associazione Nazionale fra le Imprese Assicuratrici.

## Obiettivi didattici

Al termine del corso l'allievo sarà in grado di:

- Conoscere compiti e responsabilità del proprio ruolo
- Riconoscere i fattori di rischio e far rispettare le misure di prevenzione e protezione predisposte

## Destinatari

Coloro che in azienda ricoprono il ruolo di Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza nelle imprese con più di 50 dipendenti.

## Prerequisiti

Come specificato dall'Accordo Stato Regioni del 7 luglio 2016, la modalità e-learning per i corsi destinati agli RLS è da ritenersi valida solo se espressamente prevista dalla contrattazione collettiva nazionale (CCNL) di riferimento.

## Contenuti

Il corso approfondisce le seguenti tematiche\*:

### Argomenti

- Principi giuridici, legislazione generale e speciale in materia di sicurezza
- Soggetti coinvolti e relativi obblighi: il ruolo del RLS
- Misure di prevenzione e protezione
- Analisi dei rischi
- Nozioni di tecnica della comunicazione
- La prevenzione antincendio e il primo soccorso

\* I contenuti e la struttura del corso possono variare a seguito di aggiornamenti normativi.

## Struttura

### Modulo 1 - Soggetti coinvolti e relativi obblighi: il ruolo del RLS

Unità didattica		Tipologia
1.1	Figure principali del sistema di prevenzione	Multimedia Lesson
1.2	Il ruolo dell'RSPP e degli ASPP	Multimedia Lesson
1.3	Rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza	Multimedia Lesson
1.4	Consultazione e partecipazione degli RLS	Multimedia Lesson
1.5	Le relazioni tra i soggetti interni ed esterni	Multimedia Lesson
1.6	I soggetti coinvolti nei contratti d'appalto	Multimedia Lesson
1.7	Test di verifica	Test

### Modulo 2 - Principi giuridici, legislazione generale e speciale in materia di sicurezza

Unità didattica		Tipologia
2.1	L'individuazione dei fattori rischio	Multimedia Lesson
2.2	Gli incidenti e gli infortuni mancati	Multimedia Lesson
2.3	La valutazione dei rischi	Multimedia Lesson
2.4	I rischi emergenti	Multimedia Lesson
2.5	Test di verifica	Test

### Modulo 3 - Misure di prevenzione e protezione

Unità didattica		Tipologia
3.1	Le misure di prevenzione e protezione	Multimedia Lesson
3.2	I dispositivi di protezione individuale	Multimedia Lesson
3.3	La gestione delle emergenze	Multimedia Lesson
3.4	La sorveglianza sanitaria	Multimedia Lesson
3.5	Test di verifica	Test

## Modulo 4 – Analisi dei rischi

Unità didattica		Tipologia
4.1	Microclima e illuminazione nei luoghi di lavoro	Multimedia Lesson
4.2	Segnaletica	Multimedia Lesson
4.3	Rischio elettrico	Multimedia Lesson
4.4	Movimentazione manuale dei carichi	Multimedia Lesson
4.5	Videoterminale	Multimedia Lesson
4.6	Dispositivi di protezione individuale	Multimedia Lesson
4.7	Alcol, sostanze psicotrope e stupefacenti	Multimedia Lesson
4.8	Lavori in quota	Multimedia Lesson
4.9	Terremoto	Multimedia Lesson
4.10	Rumore	Multimedia Lesson
4.11	I rischi in gravidanza e maternità	Multimedia Lesson
4.12	Stress lavoro correlato	Multimedia Lesson
4.13	La normativa sullo stress lavoro correlato	Multimedia Lesson
4.14	Stress benessere e valutazione del rischio	Multimedia Lesson
4.15	Test di verifica	Test

## Modulo 5 – Nozioni di tecnica della comunicazione

Unità didattica		Tipologia
5.1	Informazione, formazione e addestramento	Multimedia Lesson
5.2	Comunicare in azienda	Multimedia Lesson
5.3	I vantaggi della comunicazione efficace	Multimedia Lesson
5.4	Lavoro di gruppo	Multimedia Lesson
5.5	La gestione dei conflitti	Multimedia Lesson
5.6	La comunicazione assertiva	Multimedia Lesson
5.7	Test di verifica	Test



## Modulo 6 – La prevenzione antincendio e il primo soccorso

Unità didattica		Tipologia
6.1	Il rischio Incendio per le aziende a basso rischio	Multimedia Lesson
6.2	La prevenzione degli incendi	Multimedia Lesson
6.3	Misure di protezione passiva	Multimedia Lesson
6.4	Misure di protezione attiva	Multimedia Lesson
6.5	Le procedure da adottare	Multimedia Lesson
6.6	Introduzione al Primo Soccorso	Multimedia Lesson
6.7	Test di verifica	Test

### Durata

8 ore

### Risorse

Sono presenti risorse di approfondimento e pop up.

### Esercitazioni e test

Sono presenti esercitazioni intermedie (risposta multipla, vero/falso, completamento, abbinamento) – Job game – Test intermedi al termine di ogni modulo – Test finale.